

# *Flexibel Handeln - stabil Sein*

*Wie Resilienz In Organisationen wirkt*



Organisationen und ihre Mitglieder sind immer öfter gefordert, unvorhergesehene und unvorhersehbare Ereignisse gut zu verarbeiten, sodass diese -im besten Fall- weitere positive Entwicklungen initiieren.

Das Konzept der **Resilienz** beschreibt Faktoren, durch die Personen bei „Gegenwind“, bei „Einbrüchen“ in ihrem Leben die Stabilität und Handlungsfähigkeit erhalten können. Sie gehen sogar gestärkt aus Krisen hervor und erhöhen ihre Bewältigungskompetenz. Dies gilt auch für Organisationen: Die gemeinsame Fähigkeit im Team steigt, sich gut auszubalancieren und leichter an neue Gegebenheiten anzupassen.

Ziel Krisen gut bewältigen lernen zur persönlichen Weiterentwicklung und Stärkung der Organisation

Inhalt

- Das Konzept: 7 Säulen der Resilienz
- Beispiele aus Beruf und Privatleben, aktuelle Fakten
- Persönliches Resilienzprofil: Meine innere Werks-Feuerwehr
- Ressourcen erkennen und nützen
- Konkrete Ansatzpunkte zur Steigerung der inneren Kraft im Alltag
- Resilienz und Führung in Organisationen

Methodik Thematische Inputs, Anwendung in spezifischen Situationen  
Praktische Übungen: Einzel- und Gruppenarbeiten

Nutzen Ruhe, Klarheit und Sicherheit gewinnen und ausstrahlen  
Organisationen zu höherer Bewältigungskompetenz führen  
Innere Kräfte der Personen und der Organisation mobilisieren



Aufwand 1 Tag Workshop, 10 TeilnehmerInnen/2 Trainer  
375,- zzgl. MwSt. und Spesen

TrainerIn Dr. Johannes Pfaffenhuemer,  
und [www.pfaffenhuemer.at](http://www.pfaffenhuemer.at)

Anmeldung +43 (0)664 444 9337  
[office@healthbusiness.at](mailto:office@healthbusiness.at)

Dr. Elisabeth Wiesner-Landerl

[www.nwe.at](http://www.nwe.at)

+43 (0)664 320 37 47

[ewl@wiehag.com](mailto:ewl@wiehag.com)

Ort Seminarhof Kletzmayr, [www.kletzmayr.at](http://www.kletzmayr.at)

Niederschöfving 22

4502 St. Marien/Neuhofen (Raum Linz, OÖ.)

*Let the swing find you*

