



Klarheit

Kraft

Kontakt

Lebensthemen



*Klarheit schaffen.
Entschieden sein.*

Kraftvoll leben. Entschieden sein

Entschiedenheit bedeutet mehr als eine Entscheidung zu treffen. Entschiedenheit sorgt dafür, dass man sich seiner Sache ganz verschreibt und seine ganze Kraft auf das Gelingen konzentriert. Die wache Bereitschaft, sich den Anforderungen zu stellen – dem „Tiger“ ins Auge zu schauen – gibt Kraft und Zutrauen in die eigene Handlungsfähigkeit und ins Gelingen. Dazu geben die Impulstage Raum und Anregung.

Themen

- Anstehende Entscheidungen in den verschiedenen Lebensbereichen erfassen
- Klarheiten gewinnen und Entscheidungen vorbereiten
- Entscheiden und Entschiedenheit üben
- Sich im Spannungsfeld Ängste- Vertrauen – Mut bewegen

Ziele

- Ordnungen schaffen und Klarheiten gewinnen
- Aufmerksamkeit, Wachheit schulen
- Loslassen, Neues erkennen und integrieren
- Entschiedenheit als Hilfe nützen

Methodischer Zugang

Wir kombinieren Tai Chi und Körperbehandlung (Kräftigung der Vitalität) nach chinesischer Tradition einerseits, mit Einzelberatung zur Klärung des persönlichen Weges andererseits und intervenieren dadurch auf mehreren Ebenen menschlichen Seins. Dies ermöglicht einen besonderen, vertieften Zugang zu den persönlich relevanten Themen!

Wir gestalten den Tag im Rhythmus von Körperarbeit, Gruppengesprächen, Einzelcoaching, kollegialer Beratung und Reflexionszeit, und empfehlen zur Vertiefung die Teilnahme am 2. Impulstag. Max. 8 TeilnehmerInnen.

BeraterIn

Dr. Elisabeth Wiesner-Landerl, Coaching, Beratung, Mediation, Partnerin im Netzwerk Entwicklung; Schwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung in Familienunternehmen.

Dr. Johannes Kamenik, Lehrbeauftragter für Tai Chi Zen und Chi Kung; Dipl. Shiatsu Praktiker; Zusatzausbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und westlich Physikalischer Medizin, Musikwissenschaftler und Dirigent